



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Rhyl, Tachwedd 2024



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau fitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cyslltwch a Vitor ar 0778944625 wneu e-postio vitor.evora@sirddynbych.gov.uk

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Gwaith cadwraeth (tocio gwrychoedd)	Dydd Iau 7fed	10 - 13
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Gwaith cadwraeth	Dydd Iau 14eg	10 - 13
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Tocio coed ffrwythau yn y gaeaf	Dydd Iau 21ain	10 - 13
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Gwaith coed	Dydd Iau 28ain	10 - 13





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Rhyl, November 2024



Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book contact Vitor on 07789446257 or email vitor.evora@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Conservation work (hedge trimming)	Thursday 7th	10 - 13
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Conservation work	Thursday 14th	10 - 13
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Winter fruit tree pruning	Thursday 21st	10 - 13
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Wood work	Thursday 28th	10 - 13





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU **Llangollen, Tachwedd 2024**



Funded by
UK Government

Archebu lle yn hanfodol Am wybodaeth cysylltwch â Becky
07748808372 wneu Chloe 07785601869



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Plas Newydd, Llangollen	Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned	Dydd Mawrth 5, 12, 19, 26	1 - 3
Plas Newydd, Llangollen	Sesiwn Wehyddu â Gwŷdd Pegiau	Dydd Mawrth 5, 12, 19	10 - 12
Plas Newydd, Llangollen	Plannu Bylbiau	Dydd Mawrth 12	12-2
Plas Newydd, Llangollen	Gwehyddu gyda Miaren	Dydd Mawrth 26	10 - 12
Hwb Pengwern, Llangollen	Sesiwn Lles—Creu Torch	Dydd Mercher 27	1 - 3
Warchodfa Natur Wenffrwd	Phlannu Coed	Dydd Iau 28	1 - 3





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Llangollen, November 2024



Funded by
UK Government

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869 to book or scan
the QR code to book via Eventbrite.



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
**Clwydian Range
and Dee Valley**
National Landscape

Location	Activity	Date	Time
Plas Newydd Llangollen	Light Gardening, Cuppa and Chat	Tuesday 5, 12, 19, 26	10 - 12
Plas Newydd, Llangollen	Peg Loom Weaving	Tuesday 5, 12, 19	10 - 12
Plas Newydd, Llangollen	Bulb Planting	Tuesday 12	12-2
Plas Newydd	Weaving with Bramble	Tuesday 26	10 - 12
Pengwern Community Hub	Wellbeing Wednesday	Wednesday 27	10:30 - 12
Tree Planting Wenffrwd Nature Reserve	Tree Planting	Thursday 28	1 - 3





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Corwen, Tachwedd 2024



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol



Funded by
UK Government

Archebu lle yn hanfodol Am wybodaeth cysylltwch â Becky
07748808372 wneu Chloe 07785601869

Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Gardd Gymunedol, Corwen	Tasgau Ysgafn Garddio, Sgwrs a Phaned	Dydd Mercher 6, 13, 20, 27	1 - 3
Gardd Gymunedol, Corwen	Dysgu sut I docio eich Coeden Afalau Sesiwn Lles gyda Rosie	Dydd Mercher 13	1 - 3
Gardd Gymunedol, Llygadog	Sesiwn Lles gyda Rosie	Dydd Gwenner 15	1 - 3
Caer Drewyn, Corwen	Phlannu Coed	Dydd Mercher 20	1 - 3
Gardd Gymunedol, Corwen	Creu Torch	Dydd Mercher 27	1 - 3





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Corwen, November 2024



Funded by
UK Government

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869 to book or scan the QR code to book via Eventbrite.



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Location	Activity	Date	Time
Corwen Community Garden	Light Gardening, Cuppa and Chat	Wednesday 6, 13, 20, 27	1 - 3
Corwen Community Garden	Learn how to Prune your Apple Tree	Thursday 13	1 - 3
Llygadog Community Garden	Wellbeing with Rosie	Friday 15	1 - 3
Caer Drewyn	Tree Planting	Wednesday 20	1 - 3
Corwen Community Garden	Wreath Making	Wednesday 27	1 - 3
Llygadog Community Room	Peg Loom Weaving	Thursday	1 - 3





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Ymarfer Corff ar Eistedd Prestatyn, Tachwedd 2024



I gael rhagor o wybodaeth cyslltwch a Katrina ar 01824 708396 wneu e-postio naturerbuddiechyd@sirddynbych.gov.uk

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Canolfan Jiwibili, Seabank Drive, Prestatyn	Ymarfer Corff ar Eistedd	Dydd Tachwedd Medi 5 Medi 12 Medi 19 Medi 26	10:30 - 11:30





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Seated Exercise Prestatyn, November 2024

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council 

For information or to book contact Katrina on 01824708396 or email natureforhealth@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Jubilee Centre, Seabank Drive Prestatyn.	Seated Exercise (Beginners)	Tuesday 5th	10:30—11:30
		Tuesday 12th	
		Tuesday 19th	
		Tuesday 26th	



Natur or
buddlechydd
Nature
for Health



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Nordic Walking, November 2024



For information or to book contact Katrina on 01824708396 or email natureforhealth@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Rhyl Harbour Hub Car Park	Nordic Walking (poles provided)	Friday 1st	10:15 - 11:30
Prestatyn Coed Y Morfa	Nordic Walking (poles provided)	Friday 8th	10:15 - 11:30
Rhuddlan Nature Reserve	Nordic Walking (poles provided)	Friday 15th	10:15 - 11:30
Dyserth Anglia Car Park	Nordic Walking (poles provided)	Friday 22nd	10:15 - 11:30
Brickfield Pond Car-park	Nordic Walking (poles provided)	Friday 29th	10:15 - 11:30



Natur er
buddlechydd
Nature
for Health



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

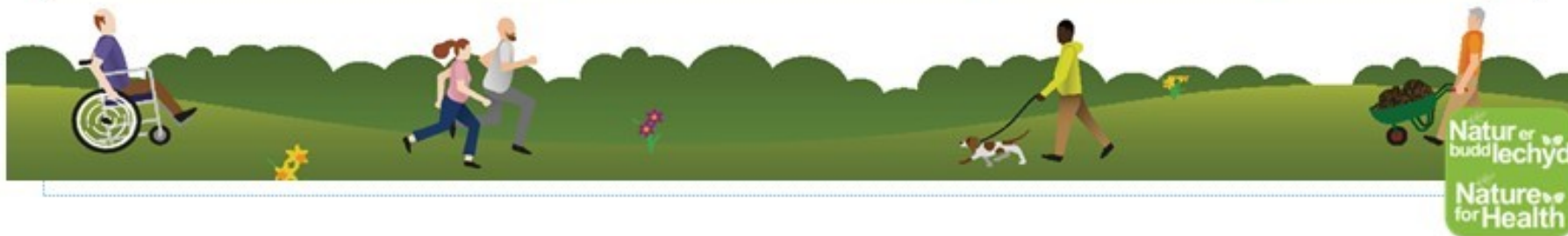
Taith Cerdded Nordic, Tachwedd 2024

I gael rhagor o wybodaeth cyslltwch a Katrina ar 01824 708396

wneu e-postio naturerbuddiechyd@sirddynbych.gov.uk



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes Parcio Hwb Harbwr, Y Rhyl	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 1	10:15 - 11:30
Coed Y Morfa, Prestatyn	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 8	10:15 - 11:30
Gwarchodfa Natur, Rhuddlan	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 15	10:15 - 11:30
Maer Parcio Anglia, Dyserth	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 22	10:15 - 11:30
Maes Parcio Pwll Brickfields	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 29	10:15 - 11:30





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



Funded by
UK Government

Prestatyn & Rhyl: Tachwedd 2024

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Y Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau	Tocio perllan	Dydd Mawrth 5 Tachwedd	10 - 1
Maes Parcio Coed Y Morfa , Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Monolithau mwsogl (trawsblannu mwsogl)	Dydd Mawrth 12 Tachwedd	10 - 1
Y Shed, Pen Y Maes, Meliden, Prestatyn LL19 8PY	Coedlannu cyll	Dydd Mawrth 19 Tachwedd	10 - 2
Maes Parcio Coed Y Morfa , Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Tasgau garddio	Dydd Mawrth 26 Tachwedd	10 - 1





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



Funded by
UK Government

Prestatyn & Rhyl: November 2024



Location	Activity	Date	Time
Bruton Park, Maes Menlli, (off Fford Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Meet at the entrance adjacent to the bus turning circle.	Orchard pruning	Tuesday 5th November	10:00am - 1pm
Coed Y Morfa Car Park, Lon Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Mossy Monoliths (Moss transplantation)	Tuesday 12th November	10:00am - 1pm
Meet at Y Shed, Pen Y Maes, Meliden, Prestatyn LL19 8PY	Hazel coppicing Prestatyn Dyserth Way	Tuesday 19th November	10:00am - 2pm
Coed Y Morfa Car Park, Lon Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Gardening Tasks	Tuesday 26th November	10:00am - 1pm

