



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Taith Cerdded Nordic, Ebrill 2025

Cysylltwch â Katrina : 01824 708396

neu e-bostiwch: naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes Parcio Hwb Harbwr, Y Rhyl	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 4	10:15 - 11:30
Coed Y Morfa, Prestatyn	Taith Gerdded Nordig	Dydd Gwener 11	10:15 - 11:30
Gwarchodfa Natur, Rhuddlan	Taith Gerdded Nordig	Dydd Gwener 18	10:15 - 11:30
Maer Parcio Anglia, Dyserth	Taith Gerdded Nordig	Dydd Gwener 25	10:15 - 11:30



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddfoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Funded by
UK Government

Nordic Walking North Denbighshire, April 2025

Contact Katrina: 01824 708396

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Rhyl Harbour Hub Car-park	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 4th	10:15—11:30 am
Prestatyn Coed y Morfa	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 11th	10:15—11:30 am
Rhuddlan Nature Reserve	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 18th	10:15—11:30 am
Dyserth Anglia Car-park	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 25th	10:15—11:30 am



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffirtrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsodi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Funded by
UK Government

Ymarfer Corff ar Eistedd Prestatyn, Ebrill 2025



Contact Katrina: 01824 708396

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Canolfan Jiwbili, Seabank Drive, Prestatyn	Ymarfer Corff ar Eistedd	Dydd Tachwedd Medi 1 Medi 8 Medi 15 Medi 22 Medi 29	10:30 - 11:30



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Funded by
UK Government

Seated Exercise Prestatyn, April 2025

Contact Katrina: 01824 708396

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Jubilee Centre, Seabank Drive Prestatyn.	Seated Exercise for Beginners	Tuesday 1st Tuesday 8th Tuesday 15th Tuesday 22nd Tuesday 29th	10:30—11:30



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Funded by
UK Government

Rhyl, Ebrill 2025

Cysylltwch Vitor 07789446257

neu e-bost: natureforhealth@sirddinbych.gov.uk



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Gwarchodfa Natur Rhud-dlan, Y Rhyl LL18 5UA (Maes Parcio)	Cynnal a Chadw Gwry-choedd	Dydd Iau 03ydd	10:00—13:00
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Adeilad Hazel Hurdle	Dydd Iau 10fed	10:00—13:00
Gwarchodfa Natur Rhud-dlan, Y Rhyl LL18 5UA (Maes Parcio)	Tasgau Cadwraeth	Dydd Iau 17eg	18:30—20:30
Mynedfa Gwarchodfa Gro-nant Presthaven	Adeiladau Môr-wenoliaid Bychain wedi'u Sefydlu	Dydd Iau 24ain	10:00



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturebuddiechyd@sirddinbych.gov.uk

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Funded by
UK Government

Rhyl, April 2025

Contact Vitor 07789446257

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Rhuddlan Nature Reserve, Rhyl LL18 5UA (Car park)	Hedge Maintenance	Thursday 03 rd	10:00—13:00
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Hazel Hurdle Building	Thursday 10 th	10:00—13:00
Rhuddlan Nature Reserve, Rhyl LL18 5UA (Car park)	Conservation Tasks	Thursday 17 th	10:00—13:00
Gronant Reserve Entrance Presthaven	Little Terns buildings Set Up	Thursday 24 th	10:00



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Rhyl & Prestatyn Ebrill 2025

Cysylltwch â Sasha: 07795451570

neu e-bostiwch: naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes Parcio Coed Y Morfa , Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Gosod tyweirch blodau gwyllt	Dydd Mawrth 1	10 - 1
Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Y Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau	Plannu plwg pwll	Dydd Mawrth 8	10 - 1
Maes Parcio Shore Road, Gronant, Prestatyn LL19 9SS. gwirfoddolwyr newydd cysylltwch â Sasha: 07795451570	Trefniadau ar gyfer môr-wenoliaid bychain	Dydd Mawrth 15	10 - 1
Maes Parcio Coed Y Morfa , Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Cynnal a chadw maes parcio	Dydd Mawrth 22	10 - 1
Maes Parcio Shore Road, Gronant, Prestatyn LL19 9SS. gwirfoddolwyr newydd cysylltwch â Sasha: 07795451570	Trefniadau ar gyfer môr-wenoliaid bychain	Dydd Mawrth 29	10 - 1

Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffirwdd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Brynau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsodi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Funded by
UK Government

Rhyl & Prestatyn April 2025

Contact Sasha : 07795451570

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Coed Y Morfa Car Park, Lon Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Wildflower Turf Laying	Tuesday 1st April	10am - 1pm
Bruton Park, Maes Menlli, (off Fford Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Meet at the entrance adjacent to the bus turning circle.	Pond Plug Planting	Tuesday 8th April	10am - 1pm
Meet on site, if new to the site meet at the car park on Shore Road, Gronant, Prestatyn LL19	Little Tern Set Up	Tuesday 15th April	10am– 3pm
Coed Y Morfa Car Park, Lon Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Car Park Maintenance	Tuesday 22nd April	10am - 1pm
Meet on site, if new to the site meet at the car park on Shore Road, Gronant, Prestatyn LL19 9SS. (Contact Sasha on 07795451570)	Little Tern Set Up	Tuesday 29th April	10am - 3pm

Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Corwen, Ebrill 2025

Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869

neu sganiwch y cod QR i archebu lle



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Gardd Cymunedol Corwen	Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned	Dydd Mercher 2, 9, 16, 23, 30	1 - 3
Ystafell Cymunedol Llygadog	Plannu Hadau	Dydd Mercher 2	10 - 12
Gardd Cymunedol Corwen	Gwehyddu Helyg	Dydd Mercher 2	1 - 3
Gardd Cymunedol Corwen	Chwilota Gwledd yn yr ardd	Dydd Mercher 9	1 - 3
Gardd Cymunedol Llygadog	Diwrnod Agored Y Gardd	Dydd Iau 10	1 - 3
Gardd Cymunedol Corwen	Hwyl ir Teulu	Dydd Llun 14	2 - 3:30
Cysgod y Gaer, Corwen	Diwrnod Hwyl	Dydd Mercher 16	1 - 3



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





**Funded by
UK Government**

Corwen, April 2025

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869

or scan the QR code to book



Location	Activity	Date	Time
Corwen Community Garden	Light Gardening, Cuppa & Chat	Wednesday 2, 9, 16, 23, 30	1-3
Llygadog, Community Room	Seed Planting	Wednesday 2	10-12
Corwen Community Garden	Willow weaving workshop	Wednesday 2	1-3
Corwen Community Garden	Forage & feast—Cooking Workshop	Wednesday 9	1-3
Llygadog Community Garden	Garden Open Day	Thursday 10	1-3
Corwen Community Garden	Family Fun Day	Monday 14	2 - 3:30
Cysgod Gaer, Corwen	Fun Day	Wednesday 16	1 - 3



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffithrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Llangollen, Ebrill 2025

Cysylltwch â Becky 07748808372 neu Chloe 07785601869

neu sganiwch y cod QR i archebu lle



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Plas Newydd, Llangollen	Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned	Dydd Mawrth 1, 8, 15, 22, 29 Dydd Iau 3, 10, 17, 24	10 - 12
Hwb Pengwern, Llangollen	Sefyll yn Dal	Dydd Iau 3, 10, 17, 24	11.15 - 2.15
Plas Newydd, Llangollen	Gweithdy Ffeltio Gwlyb	Dydd Mawrth 1	1 - 3
Gwarchodfa Natur Wenffrwd.	Plannu Blodau Gwyllt	Dydd Iau 3	10 - 12
Basn Trefor	Taith Gerdded	Dydd Iau 10	1.30 - 3.30
Ysgol Gwernant, Pengwern	Diwrnod Hwyl	Dydd Llun 14	10:30 - 12



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffithrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





Funded by
UK Government

Llangollen, April 2025

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869

or scan the QR code to book



Location	Activity	Date	Time
Plas Newydd, Llangollen	Light Gardening, Cuppa & Chat	Tuesday 1, 8, 15, 22, 29 Thursday 3, 10, 17, 24	10 - 12
Pengwern Community Hub	Stand Tall Seated Exercise Class	Thursday 3, 10, 17, 24	11.15 - 12.15
Plas Newydd, Llangollen	Wet felting - Spring theme	Tuesday 1	1 - 3
Wenfrwdd Nature Reserve	Wildflower plug planting	Thursday 3	10 - 12
Trevor Basin	Guided Walk	Thursday 10	1.30 - 3.30
Ysgol Gwernant, Pengwern	Family Fun Day	Monday 14	10:30 - 12



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsodi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

