



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Rhyl, Hydref 2024



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau fitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch a Vitor ar 0778944625 wneu e-postio vitor.evora@sirddynbych.gov.uk

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Pladuro	Dydd Iau 3ain	10 - 13
Cyfarfod wrth fynedfa Glan Morfa ger Westhead Welding Fabricators	Gosod meinciau yng Nglan Morfa	Dydd Iau 10fed	10 - 13
Cyfarfod yn y Willow Collective. 82 Marsh Rd, Y Rhyl LL18 2AE	Gwaith coed, adeiladu lloches	Dydd Iau 17eg	10 - 13
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Coedlannu	Dydd Iau 24ain	10 - 13
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Gofalu am wrychoedd	Dydd Iau 31ain	10 - 13





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Rhyl, October 2024



Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book contact Vitor on 07789446257 or email vitor.evora@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Scything	Thursday 3rd	10 - 13
Meeting at Glan Morfa entrance by Westhead Welding Fabricators	Installation of benches at Glan Morfa	Thursday 10th	10 - 13
Meeting at the Willow Collective. 82 Marsh Rd, Rhyl LL18 2AE	Woodwork, shelter building	Thursday 17th	10 - 13
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Coppicing	Thursday 24th	10 - 13
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Hedge care	Thursday 31st	10 - 13





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Ymarfer Corff ar Eistedd Prestatyn, Hydref 2024



I gael rhagor o wybodaeth cyslltwch a Katrina ar 01824 708396 wneu e-postio naturerbuddiechyd@sirddynbych.gov.uk

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Canolfan Jiwibili, Seabank Drive, Prestatyn	Ymarfer Corff ar Eistedd	Dydd Mawrth Medi 1 Medi 8 Medi 15 Medi 22 Medi 29	10:30 - 11:30





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Seated Exercise Prestatyn, October 2024



For information or to book contact Katrina on 01824708396 or email
natureforhealth@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Jubilee Centre, Seabank Drive Prestatyn.	Seated Exercise (Beginners)	Tuesday 1st Tuesday 8th Tuesday 15th Tuesday 22nd Tuesday 29th	10:30—11:30





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

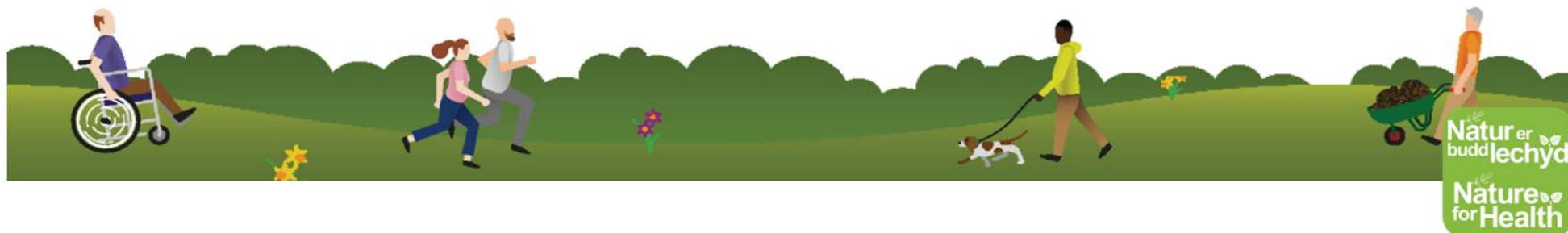
Taith Cerdded Nordic Rhyl a Prestatyn, Hydref 2024

I gael rhagor o wybodaeth cyslltwch a Katrina ar 01824 708396

wneu e-postio naturerbuddiechyd@sirddynbych.gov.uk



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes Parcio Hwb Harbwr, Y Rhyl	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 4	10:15 - 11:30
Coed Y Morfa, Prestatyn	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 11	10:15 - 11:30
Gwarchodfa Natur, Rhuddlan	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 18	10:15 - 11:30
Maer Parcio Anglia, Dyserth	Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu)	Dydd Gwener 25	10:15 - 11:30





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Nordic Walking, Rhyl and Prestatyn October 2024



For information or to book contact Katrina on 01824708396 or email
natureforhealth@denbighshire.gov.uk

Location	Activity	Date	Time
Rhyl Harbour Hub Car Park	Nordic Walking (poles provided)	Friday 4th	10:15 - 11:30
Prestatyn Coed Y Morfa	Nordic Walking (poles provided)	Friday 11th	10:15 - 11:30
Rhuddlan Nature Reserve	Nordic Walking (poles provided)	Friday 18th	10:15 - 11:30
Dyserth Anglia Car Park	Nordic Walking (poles provided)	Friday 25th	10:15 - 11:30





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU **Llangollen, Hydref 2024**



Funded by
UK Government

Archebu lle yn hanfodol Am wybodaeth cysylltwch â Becky
07748808372 wneu Chloe 07785601869



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
**Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape**

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Phlas Newydd, Llangollen	Tasgau Ysgafn Garddio, Sgwrs a Phaned	Dydd Mawrth 1, 15, 22, 29	10 - 12
Neuadd Collen, Llangollen	Sefyll yn dal	Dydd Iau 3, 10, 24	11:15 -12:15
Dinas Brân, Llangollen	Sesiwn Ymwybyddiaeth Ofalgar Dolydd	Dydd Iau 24	12 - 1
Hwb Pengwern, Llangollen	Sesiwn Lles - Gwehyddu gyda Miaren	Dydd Mercher 30	10 - 12





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Llangollen, October 2024



Funded by
UK Government

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869 to book or scan the QR code to book via Eventbrite.



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol

Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Location	Activity	Date	Time
Plas Newydd Llangollen	Light Gardening, Cuppa and Chat	Tuesday 1, 15, 22, 29	10 - 12
St Collens Hall, Llangollen	Stand Tall	Thursday 3, 10, 24,	11:15 - 2:15
Dinas Bran Pancake	Mindfulness Session	Thursday 24	12 - 1
Pengwern Community Hub	Wellbeing Wednesday	Wednesday 30	10 - 12





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Corwen, Hydref 2024



Funded by
UK Government

Archebu lle yn hanfodol Am wybodaeth cysylltwch â Becky
07748808372 wneu Chloe 07785601869



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol

Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Gardd Gymunedol, Corwen	Tasgau Ysgafn Garddio, Sgwrs a Phaned	Dydd Mercher 9, 16, 23, 30	1 - 3
Gardd Gymunedol Corwen	Creu Te Llysieuol	Dydd Mercher 9	1 - 3
Gardd Gymunedol, Llygadog	Tacluso'r ardd	Dydd Mercher 16	10:30 - 12
Gardd Gymunedol, Corwen	Galan Gaeaf yn yr Ardd	Dydd Mercher 30	10:30 - 2:30
Cilfan Stamp Layby, Llangar	Creu Ysgub	Dydd Iau 31	1 - 3





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Corwen, October 2024



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Funded by
UK Government

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869 to book or scan
the QR code to book via Eventbrite.

Location	Activity	Date	Time
Corwen Community Garden	Light Gardening, Cuppa and Chat	Wednesday 9, 16, 23, 30	1 - 3
Corwen Community Garden	Create Your Own Herbal Tea	Wednesday 9	1 - 3
Llygadog Community Garden	General Tidy	Wednesday 16	10:30 - 12
Corwen Community Garden	Halloween in the Garden	Wednesday 30	10:30 - 12:30
The Old Railway, Llangar	Create a Witch's Broom	Thursday 31	12 - 3



Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU  Funded by UK Government



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

Rhesymau i Garu Gwlân

Reasons to Love Wool



Dydd Mawrth 29ain Hydref

10.30yb

Ymunwch â ni ym Mharc
Gwledig Loggerheads i
ddysgu am wahanol ffyrdd o
ddefnyddio gwlân.

Tuesday 29th October

10.30am

Join us at Loggerheads
Country Park to learn about
and celebrate the many uses
of wool.

Am fwy o wybodaeth, cysylltwch â /for more information, please contact Charlotte
charlotte.wheeler@denbighshire.gov.uk

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Natur er
buddlechydd
Nature
for Health