



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Taith Cerdded Nordic, Chwefror 2025



Cysylltwch â Katrina : 01824 708396

neu e-bostiwch: naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk

Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Maes Parcio Hwb Harbwr,	Taith Gerdded Nordig	Dydd Gwener 7	10:15 - 11:30
Coed Y Morfa, Prestatyn	Taith Gerdded Nordig	Dydd Gwener 14	10:15 - 11:30
Gwarchodfa Natur, Rhuddlan	Taith Gerdded Nordig	Dydd Gwener 21	10:15 - 11:30
Maer Parcio Anglia, Dyserth	Taith Gerdded Nordig	Dydd Gwener 28	10:15 - 11:30



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Funded by
UK Government

Nordic Walking North Denbighshire, February 2025

Contact Katrina: 01824 708396

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Rhyl Harbour Hub Car-park	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 7th	10:15—11:30 am
Prestatyn Coed y Morfa	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 14th	10:15—11:30 am
Rhuddlan Nature Reserve	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 21st	10:15—11:30 am
Dyserth Anglia Car-park	Nordic Walking (Poles provided)	Friday 28th	10:15—11:30 am



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Funded by
UK Government

Ymarfer Corff ar Eistedd Prestatyn, Chwefror

I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch a Katrina ar 01824
708396 wneu e-postio
naturerbuddiechyd@sirddynbych.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Canolfan Jiwibili, Seabank Drive, Prestatyn	Ymarfer Corff ar Eistedd	Dydd Tachwedd	10:30 - 11:30
		Medi 4	
		Medi 11	
		Medi 18	
		Medi 25	



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddoedi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Funded by
UK Government

Seated Exercise Prestatyn, February 2025

For information or to book contact Katrina on 01824708396
or email natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Jubilee Centre, Seabank Drive Prestatyn.	Seated Exercise for Beginners	Tuesday 4th	10:30—11:30
		Tuesday 11th	
		Tuesday 18th	
		Tuesday 25th	



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Funded by
UK Government

Rhyl, Chwefror 2025

Cysylltwch Vitor 07789446257

neu e-bost: natureforhealth@sirddinbych.gov.uk



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Gosod Gwrychoedd	Dydd Iau 06ed	10:00
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Tasgau cadwraeth, Tocio	Dydd Iau 13eg	10:00—13:00
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Tasgau cadwraeth	Dydd Iau 20fed	10:00—13:00
Pwll Brickfield , Y Rhyl LL18 2YR (maes parcio)	Taith Gerdded Ogleddol yn Loggerheads	Dydd Iau 27ain	10:00—14:00



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council





Funded by
UK Government

Rhyl, February 2025

Contact Vitor 07789446257

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Hedge Laying	Thursday 06 th	10:00
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Conservation tasks, Pruning	Thursday 13 th	10:00—13:00
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Conservation tasks	Thursday 20 th	10:00—13:00
Brickfield Pond, Rhyl LL18 2YR (Car park)	Northen Walk at Logger-heads	Thursday 27 th	10:00—14:00



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Rhyl & Prestatyn Chwefror 2025

Cysylltwch â Sasha: 07795451570

neu e-bostiwch: naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Lleoliad	Gweithgaredd	Dyddiad	Amser
Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Y Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau	Coediach yn clirio/ Coedlannu cyll	Dydd Mawrth 4 chwefror	10 - 1
Maes Parcio Coed Y Morfa , Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Tasgau garddio/ Coedlannu cyll	Dydd Mawrth 11 chwefror	10 - 1
Y Shed, Pen Y Maes, Meliden, Prestatyn LL19 8PY	Coedlannu cyll	Dydd Mawrth 18 chwefror	10 - 1
Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Y Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau	Coediach yn clirio/ Coedlannu cyll	Dydd Mawrth 25 chwefror	10 - 1



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsodi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Funded by
UK Government

Rhyl & Prestatyn February 2025

Contact Sasha : 07795451570

or email: natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Location	Activity	Date	Time
Bruton Park, Maes Menlli, (off Fford Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Meet at the entrance adjacent to the bus turning circle.	Scrub clearance/Hazel coppicing	Tuesday 4th February	10am - 1pm
Coed Y Morfa Car Park, Lon Goed, Prestatyn, LL19 8AJ.	Gardening Tasks/Hazel coppicing	Tuesday 11th February	10am - 1pm
Meet at Y Shed, Pen Y Maes, Meliden, Prestatyn LL19 8PY	Hazel Coppicing	Tuesday 18th February	10am - 1pm
Bruton Park, Maes Menlli, (off Fford Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Meet at the entrance adjacent to the bus turning circle.	Scrub clearance/Hazel coppicing	Tuesday 25th February	10am - 1pm



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities





Funded by
UK Government

Corwen, Chwefror 2025

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869

or scan the QR code to book



Location	Activity	Date	Time
Gardd Gymunedol, Corwen	Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned	Dydd Mercher 2, 12, 19, 26	1 - 3
Gardd Gymunedol Corwen	Creu Pwll yn yr Ardd	Dydd Mercher 19 & 26	1 - 3
Parc Coffa Rhyfel	Torch Nyth a Bwyd Adar	Dydd Mawrth 25	1 - 3



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing





Funded by
UK Government

Corwen, February 2025

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869

or scan the QR code to book



Location	Activity	Date	Time
Corwen Community Garden	Light Gardening, Cuppa and Chat	Wednesday 5, 12, 19, 26	1-3
Corwen Community Garden	Pond Creation	Wednesday 19 & 26	1 - 3
War Memorial Park	Nest Wreaths and Fat Balls	Tuesday 25	1 - 3



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk
Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape





Funded by
UK Government

Llangollen, Chwefror 2025

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869

or scan the QR code to book



Location	Activity	Date	Time
Plas Newydd, Llangollen	Tasgau Ysgafn Garddio Sgwrs a Phaned	Dydd Mawrth 4, 11, 18, 25	10-12
Maes Parcio - Rhaeadr y Bedol	Phlannu Coed	Dydd Mawrth 4	1 - 3
Hwb Pengwern, Llangollen	Sefyll yn Dal	Dydd Iau 6, 13, 20	11.15-12.15
Maes Parcio—Rhaeadr Y Bedol	Taith Cerdded	Dydd Iau 6	1 - 2
Hwb Pengwern, Llangollen	Sesiwn Lles	Dydd Mercher 19	10.30-12



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffithrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing





Funded by
UK Government

Llangollen, February 2025

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869

or scan the QR code to book



Location	Activity	Date	Time
Plas Newydd, Llangollen	Light Gardening, Cuppa and Chat	Tuesday 4, 11, 18, 25	10-12
Horseshoe Falls Car Park	Tree Planting	Tuesday 4	1 - 3
Pengwern Community Hub	Stand Tall Seated Exercise Class	Thursday 6, 13, 20	11.15-12.15
Meet at Horseshoe falls	Snow Drop Walk	Thursday 6	1 - 2
Pengwern Community Hub	Wellbeing Wednesday	Wednesday 19	10.30-12



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau ffitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Naturerbuddiechyd@sirddinbych.gov.uk

Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book, contact Natureforhealth@denbighshire.gov.uk



Gwasanaeth Cefn Gwlad Sir Ddinbych / Denbighshire Countryside Service
Bryniau Clwyd a Dyffryn Dyfrdwy / Clwydian Range and Dee Valley
Tai Sir Ddinbych / Denbighshire Housing



Tai Sir Ddinbych
Denbighshire Housing
Buddsoddi yn ein Cymunedau • Investing in our Communities

Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

