



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Rhyl, Medi 2024



Mae gweithgareddau yn addas ar gyfer pob gallu a lefelau fitrwydd. I gael rhagor o wybodaeth cyslltwch a Vitor ar 0778944625 wneu e-postio vitor.evora@sirddynbych.gov.uk

| Lleoliad | Gweithgaredd | Dyddiad | Amser |
|--------------------------------------|---|----------------|---------|
| Maes Parcio Pwll Brickfields, Y Rhyl | Clirio gwrychoedd ar gyfer plygu gwrychoedd | Dydd Iau 5ed | 10 - 13 |
| Maes Parcio Pwll Brickfields, Y Rhyl | Gosod cloddiau | Dydd Iau 12fed | 10 - 13 |
| Maes Parcio Pwll Brickfields, Y Rhyl | Sesiwn gyda Leah | Dydd Iau 19eg | 10 - 13 |
| Maes parcio Bodelwyddan | Sesiwn gwenyn (Dewch â welingtons os gwelwch yn dda) | Dydd Iau 26ain | 10 |





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Rhyl, September 2024



Activities are suitable for all abilities and fitness levels. For information or to book contact Vitor on 07789446257 or email vitor.evora@denbighshire.gov.uk

| Location | Activity | Date | Time |
|--------------------------|---------------------------------------|---------------|---------|
| Brickfield Pond Car Park | Hedge clearing for Hedge laying | Thursday 5th | 10 - 13 |
| Brickfield Pond Car Park | Hedge laying | Thursday 12th | 10 - 13 |
| Brickfield Pond Car Park | Session with Leah | Thursday 19th | 10 - 13 |
| Bodelwyddan car park | Bee session (Please bring wellies) | Thursday 26th | 10 |





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Taith Gerdded Nordic Rhyl a Prestatyn, Medi 2024

I gael rhagor o wybodaeth cyslltwch a Katrina ar 01824 708396

wneu e-postio naturerbuddiechyd@sirddynbych.gov.uk



| Lleoliad | Gweithgaredd | Dyddiad | Amser |
|-----------------------------------|--|----------------|---------------|
| Maes Parcio Hwb Harbwr, Y Rhyl | Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu) | Dydd Gwener 6 | 10:15 - 11:30 |
| Coed Y Morfa, Prestatyn | Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu) | Dydd Gwener 13 | 10:15 - 11:30 |
| Gwarchodfa Natur, Rhuddlan | Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu) | Dydd Gwener 20 | 10:15 - 11:30 |
| Maer Parcio Anglia, Dyserth | Taith Gerdded Nordig (polion wedi'u daparu) | Dydd Gwener 27 | 10:15 - 11:30 |



Nature
er buddiechyd
Nature
for Health



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Nordic Walking, Rhyl and Prestatyn September 2024



For information or to book contact Katrina on 01824708396 or email natureforhealth@denbighshire.gov.uk

| Location | Activity | Date | Time |
|---------------------------|---------------------------------|-------------|---------------|
| Rhyl Harbour Hub Car Park | Nordic Walking (poles provided) | Friday 6th | 10:15 - 11:30 |
| Prestatyn Coed Y Morfa | Nordic Walking (poles provided) | Friday 13th | 10:15 - 11:30 |
| Rhuddlan Nature Reserve | Nordic Walking (poles provided) | Friday 20th | 10:15 - 11:30 |
| Dyserth Anglia Car Park | Nordic Walking (poles provided) | Friday 27th | 10:15 - 11:30 |





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Ymarfer Corff ar Eistedd Prestatyn, Medi 2024



I gael rhagor o wybodaeth cyslltwch a Katrina ar 01824 708396 wneu e-postio naturerbuddiechyd@sirdynbych.gov.uk

| Lleoliad | Gweithgaredd | Dyddiad | Amser |
|---|--------------------------|--|---------------|
| Canolfan Jiwibili, Seabank Drive, Prestatyn | Ymarfer Corff ar Eistedd | Dydd Mawrth Medi 3 Medi 10 Medi 17 Medi 24 | 10:30 - 11:30 |





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Funded by
UK Government

Seated Exercise Prestatyn, September 2024



For information or to book contact Katrina on 01824708396 or email natureforhealth@denbighshire.gov.uk

| Location | Activity | Date | Time |
|---|--------------------------------|---|-------------|
| Jubilee Centre, Seabank Drive Prestatyn. | Seated Exercise (Beginners) | Tuesday 3rd Tuesday 10th Tuesday 17th Tuesday 24th | 10:30—11:30 |





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU




Funded by
UK Government

Prestatyn & Rhyl: Medi 2024

| Lleoliad | Gweithgaredd | Dyddiad | Amser |
|--|---------------------------|---------------------|--------|
| Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Y Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau | Tasgau garddio | Dydd Mawrth 3 Medi | 10 - 1 |
| Maes Parcio Coed Y Morfa , Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ. | Tasgau garddio | Dydd Mawrth 10 Medi | 10 - 1 |
| Parc Bruton, Maes Menlli (oddi ar Ffordd Bruton), Y Rhyl, LL18 4SZ. Cyfarfod ger y fynedfa sy'n agos at gylch troi'r bysiau | Gwneud Syrup wedi'i Forio | Dydd Mawrth 17 Medi | 10 - 1 |
| Maes Parcio Coed Y Morfa , Lôn Goed, Prestatyn, LL19 8AJ. | Tasgau garddio | Dydd Mawrth 24 Medi | 10 - 1 |



 Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

 Funded by
UK Government

Prestatyn & Rhyl: September 2024


Cyngor
sir ddinbych
denbighshire
County Council

| Location | Activity | Date | Time |
|---|----------------------|------------------------|---------------|
| Bruton Park, Maes Menlli, (off Fford Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Meet at the entrance adjacent to the bus turning circle. | Gardening Tasks | Tuesday 3rd September | 10:00am - 1pm |
| Coed Y Morfa Car Park, Lon Goed, Prestatyn, LL19 8AJ. | Gardening Tasks | Tuesday 10th September | 10:00am - 1pm |
| Bruton Park, Maes Menlli, (off Fford Bruton), Rhyl, LL18 4SZ. Meet at the entrance adjacent to the bus turning circle. | Foraged Syrup Making | Tuesday 17th September | 10:00pm - 1pm |
| Coed Y Morfa Car Park, Lon Goed, Prestatyn, LL19 8AJ. | Gardening Tasks | Tuesday 24th September | 10:00am - 1pm |





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Corwen, Medi 2024



Funded by
UK Government

Archebu lle yn hanfodol Am wybodaeth cysylltwch â Becky
07748808372 wneu Chloe 07785601869



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

| Lleoliad | Gweithgaredd | Dyddiad | Amser |
|----------------------------|---|------------------------|---------|
| Gardd Gymunedol, Corwen | Tasgau Ysgafn Garddio, Phlannu Hadau, Sgwrs a Phaned | Dydd Mercher 4, 11, 18 | 1 - 3 |
| Gro Isa, Corwen | Sesiwn Ymwybyddiaeth Ofalgar Dolydd | Dydd Mercher 11 | 10 - 12 |
| Gardd Gymunedol, Corwen | Gwasgu Afalau | Dydd Mercher 18 | 1 - 3 |





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



Funded by
UK Government

Corwen, September 2024

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869 to book or scan the QR code to book via Eventbrite.



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol
**Clwydian Range
and Dee Valley**
National Landscape

| Location | Activity | Date | Time |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------|---------|
| Corwen Community Garden | Light Gardening, Cuppa & Chat | Wednesday 4, 11, 18 | 1 - 3 |
| Gro Isa, Corwen | Mindfulness Walk | Wednesday 11 | 10 - 12 |
| Corwen Community Garden | Apple Press | Wednesday 18 | 1 - 3 |





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

Llangollen, Medi 2024



Funded by
UK Government

Archebu lle yn hanfodol Am wybodaeth cysylltwch â Becky
07748808372 wneu Chloe 07785601869



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol

Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

| Lleoliad | Gweithgaredd | Dyddiad | Amser |
|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------|
| Plas Newydd, Llangollen | Tasgau Ysgafn Garddio a Phaned | Dydd Mawrth 3, 10, 17, 24 | 10 - 12 |
| Plas Newydd, Llangollen | Sesiwn Wehyddu â Gwŷdd Pegiau | Dydd Mawrth 3, 10, 17 | 10 - 12 |
| Hwb Pengwern, Llangollen | Sesiwn Lles - Jam a Jeli | Dydd Mercher 4 | 10 - 12 |
| Neuadd St Collen, Llangollen | Sefyll yn dal | Dydd Iau 12, 19 | 11:15 - 12:15 |
| Plas Newydd, Llangollen | Creu Te Llysieuol | Dydd Iau 12 | 1 - 3 |
| Hwb Pengwern | Diwrnod Teulu | Dydd Sadwrn 14 | 12 - 3 |





Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



Funded by
UK Government

Llangollen, September 2024

Contact Becky 07748808372 or Chloe 07785601869 o book or scan the QR code to book via Eventbrite.



Bryniau Clwyd a
Dyffryn Dyfrdwy
Tirwedd Cenedlaethol

Clwydian Range
and Dee Valley
National Landscape

| Location | Activity | Date | Time |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| Plas Newydd, Llangollen | Light Gardening, Cuppa and Chat | Tuesday 3, 10, 17, 24 | 10 - 12 |
| Plas Newydd, Llangollen | Peg Loom Weaving | Tuesday 3, 10, 17 | 10 - 12 |
| Pengwern Hub | Jam a Jeli | Wednesday 4 | 10 - 12 |
| St Collens Hall, Llangollen | Stand Tall | Thursday 12, 19 | 11:15 - 12:15 |
| Plas Newdd, Llangollen | Create Your Own Herbal Tea | Thursday 12 | 1 - 3 |
| Pengwern Hub, Llangollen | Family Day | Saturday 14 | 12 - 3 |

